

L'OPTION EPS FACULTATIVE dite « OPTION SPORT »

Proposée aux élèves des sections générales et technologiques, elle s'adresse à des jeunes **dynamiques, motivés et volontaires** qui aiment le sport et les activités physiques en général.

De la Seconde à la Terminale, l'élève pratique 2 heures d'EPS supplémentaires par semaine et un stage de plusieurs jours en fin d'année afin de globaliser la 3ème heure.

Les activités proposées sont principalement le handball, le futsal, la natation, la course d'orientation, le tennis..

L'élève inscrit en « option Sport » c'est-à-dire en Option EPS continue, est évalué en fin de cycle. Une note ainsi qu'une appréciation apparaissent chaque trimestre sur le bulletin. En classe de Terminale, l'élève bénéficie d'un coefficient 2 pour le Bac (qui s'ajoute au coefficient 2 de l'EPS obligatoire).

En Première comme en Terminale, 3 activités prédominent : il s'agit du Handball, de la Natation et de la Course d'Orientation.

Seules 2 notes sur 3 compteront pour l'évaluation du Bac (note sur 16 points) et l'élève passera un oral sur 4 points dont le sujet concerne obligatoirement une des activités pratiquées lors des 3 années d « option sport ».

Inscription :

Fin juin, un test est organisé sur une demi-journée (course et handball) pour les élèves de 3ème désirant s'inscrire en option eps au lycée Cournot.

Une attestation de natation est également demandée (à fournir si possible le jour des tests).

Renseignements sur le lieu et la date précise en appelant le secrétariat du lycée au 03/84/65/07/01.

Attention, tout élève non inscrit en classe de Première ne pourra pas s'inscrire pour la classe de Terminale.

L'option EPS en classe de 2nde, c'est, en plus des 2h par semaine, un stage de tennis de quelques jours en fin d'année scolaire !

C'est désormais une tradition très appréciée pour les élèves de Seconde qui, à raison d'environ 4 heures par jour, pratiquent en simple et en double le tennis au club de Gray sous la direction de leur professeur mais également de l'entraîneur diplômé Emeric Dumont. Grâce à son expérience et son savoir-faire, les élèves, qu'ils soient novices ou confirmés, peuvent ainsi approfondir leur pratique et acquérir de nouvelles compétences à travers de multiples situations et défis.

Un tournoi final termine le stage en félicitant l'ensemble des élèves et, met fin, dans la bonne humeur, à la saison sportive du lycée !